

ROZENBOTTEL



5. Kwaliteiten

In de tweede herstelfase mag je weer langzamerhand gaan ontdekken wat bij jou past. Welke prachtige kwaliteiten bij jou horen.



Print deze lijst en geef hem aan 2 personen die dicht bij je staan. Vraag ze de kwaliteiten van jou te arceren. Arceer op jou lijst de kwaliteiten die je bij jezelf herkent. Wanneer je hem een beetje herkent, arceer je het woord voor de helft. Mis je nog kwaliteiten? Voeg deze gerust toe! (scan de QR-code om deze pagina te printen)

IK BEN

geduldig	flexibel	loyaal	belangstellend
dankbaar	veerkrachtig	open	bescheiden
zorgzaam	rechtvaardig	eerlijk	zorgvuldig
moedig	meedogend	plichtsbewust	betrouwbaar
vergevingsgezind	leergierig	respectvol	integer
vriendelijk	collegiaal	evenwichtig	avontuurlijk
hartelijk, warm	creatief	ambitieuus	behulpzaam
oplossingsgericht	rustig	toegewijd	gevoelig
eenvoudig	romantisch	ijverig	liefdevol
optimistisch	huiselijk	charmant	gedisciplineerd
besluitvaardig	ondernemend	energiek	gastvrij
nieuwsgierig	autonoom	kwetsbaar	gestructureerd
diplomatiek	tolerant	idealistisch	praktisch
genieter	ontspannen	organisator	vrolijk
humoristisch	nuchter	serieus	oplettend
doelgericht	consequent	direct	enthousiast
initiatiefrijk	spontaan	vernieuwend	inspirerend
vastberaden	handig	tevreden	speels
zelfverzekerd	doorzetter	intelligent	bedachtzaam
verantwoordelijk	zelfstandig	mild	tactvol
veelzijdig	duidelijk	gul	krachtig
bemiddelaar	zorgzaam	krachtig	overtuigend
krachtig	verantwoordelijk		

IK HEB

discipline	evenwicht/ harmonie in mijzelf	wijsheid
innerlijke rust	verantwoordelijkheidszin	humor/optimisme
zelfvertrouwen	vertrouwen in een ander	charisma
empathie	een open mindset	leiderschap
inlevingsvermogen	overtuigingsvermogen	
	oog voor de mens om mij heen	
	onderscheidingsvermogen	

IK KAN

geborgenheid bieden		voor mijzelf zorgen	
genieten van kleine dingen		steun en moed geven	
mijzelf verwennen		buiten kaders denken	
zelfstandig werken		goed mensen/situaties aanvoelen	
bemiddelen		analytisch denken	
goed luisteren		voor mijzelf opkomen	
waardering uiten		voor de ander opkomen	
relativeren		goed concentreren	
loslaten		makkelijk praten	
er verzorgd uitzien		kan relativeren	
aanvaarden	plezier maken	volharden	ontvangen
delegeren	grenzen stellen	leiding geven	verwennen

